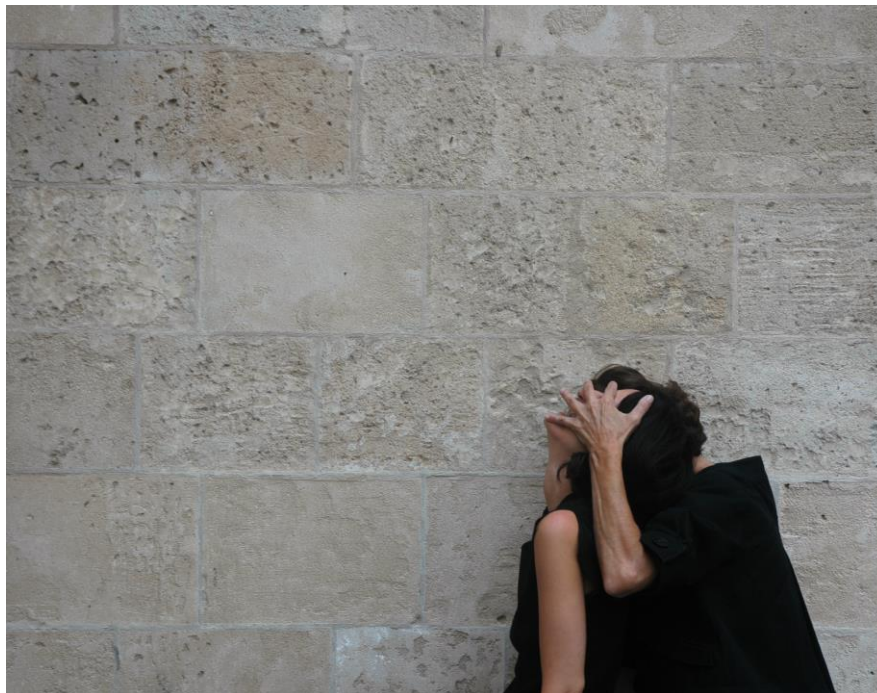




El Centre d'Estudis d'Educació Corporal, a través de las profesionales Anna Maria Vidal y Mona Belizán, vocal de igualdad y presidenta del CEEC, participan de la creación de **“Genèrica. Escuela para la Igualdad”**, proyecto que nace en el año 2009 por iniciativa de la **Dirección Insular de Igualdad del Consell de Mallorca**, siendo directora María José Varela.



**Genèrica** es una escuela itinerante que el Consell de Mallorca ofrece a los Ayuntamientos de las islas, que gestionan la realización de los programas:

Durante los años 2009, 2010 y 2011 se desarrollaron:

- Del jo i el meu cos al 'Jo-Cos-Dona'. Tallers d'educació corporal.
- L'autoritat de les dones: gestió personal, autonomia emocional i desenvolupament de models de lideratge constructius.
- L'autoritat de les dones: la comunicació verbal eficaç. Àmbit privat, àmbit professional.
- Lideratge i apoderament en clau de dona: competències directives, comunicatives i d'interrelació per a dones amb participació política, sindical, i empresarial.
- Comunicació i escolta. Una via per la prevenció de la violència.
- Dones Multiplicadores o la construcció de models de lideratge en clau de dona
- Apoderament i gestió quotidiana
- Gestionar l'estrès: de la impotència a la autogestió

A partir del año 2015 hasta el 2021 se han realizado los siguientes programas:

- Cos, dona i construcció cultural de gènere
- Treballar sà
- Dona, cos i ànim
- Cos i dona. El dolor quotidià
- Dones que ballen juntes
- In corpore sano
- Dona, cos i saber

Durante 2022, està prevista la realització de quatre programes:

- Dona, cos i saber
- In corpore sano
- Dones que ballen juntes
- Els miralls del cos adolescent