

Programas desarrollados para los **Servicios Sociales Mestral, del Ayuntamiento de Palma**, dirigido a un sector de población femenina, inmigrante o con riesgo de exclusión.

El uso saludable del cuerpo tiene una expresión directa en el estado emocional de la persona. El trabajo consciente del cuerpo, dentro de un espacio de relación grupal creado especialmente para las mujeres, ayuda a mejorar la autopercepción que tienen de sí mismas.

Este programa se ha llevado a cabo dentro del área de intervención **"familia, colectivos desfavorecidos e igualdad de oportunidades"**.

Asimismo, se ha desarrollado en el **proyecto europeo "Equal Tiempo de trabajo y ocio"** para mujeres con cargas familiares o personas en situación de riesgo (2006-2007).

Otros programas de "Dona, cos i cultura" han sido desarrollados en distintos colectivos subvencionados por la **Dirección Insular de Igualdad del Consell de Mallorca** en el Polígono del Levante con mujeres de etnia gitana (2008-2009-2010), por el **Institut Balear de la Dona y la Conselleria d'Afers Socials del Govern Balear**.

