

## CÀPSULA FORMATIVA “LA COMUNICACIÓ DEL COS” PALMA ACTIVA 2013

Aquesta activitat es realitza amb persones usuàries dels serveis de Palma Activa, de cara a donar suport als treballadors i treballadores en procés de recerca de feina.

Tenir consciència del comportament corporal i del missatge que transmetem a través del cos en cada situació, i poder modificar el nostre estat energètic per **millorar el posicionament personal front a la recerca de feina** són els principals objectius d'aquesta càpsula formativa de dues hores de duració.

### **Continguts**

1. Consciència de la força i posicionament personal
2. Escolta i comunicació no verbal

